**Regulamin**

§ 1.

Organizator: UKS CLAN Ostrołęka, Miasto Ostrołęka

§ 2.

Miejsce: obiekty sportowe II LO i SP5 Ostrołęka

§ 3.

Termin: 1 czerwca 2016r. w godzinach 10:00 – 15:00. Godzina 14:00 podsumowanie wyników, wręczenie dyplomów i nagród.

§ 4.

Cel imprezy:

* Popularyzacja lekkiej atletyki
* Wychowanie do rekreacji.
* Wdrażanie do aktywnego stylu życia i spędzania czasu wolnego.
* Wdrażanie do współzawodnictwa i zdrowej rywalizacji sportowej zgodnie z zasadami fair – play.
* Wdrażanie do roli organizatora, sędziego i kibica.
* Integracja dzieci młodzieży i dorosłych

§ 5.

Uczestnicy: Dzieci, młodzież i dorośli

§ 6.

Zgłoszenia: w dniu zawodów z podaniem imienia, nazwiska, roku urodzenia, szkoły/miejsca pracy.

§ 7.

Podmioty zgłaszające:

Rodzice, nauczyciele, uczniowie za zgodą rodziców/prawnych opiekunów.

§ 8.

Wykaz konkurencji:

Bieg na 50m, skok w dal, trójskok, bieg na 400/800/1000m, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kulą, hula-hop, skakanka, rzut do celu.

§ 9.

Każdy zawodnik ma prawo startu max w 2 konkurencjach, start w więcej niż 2 konkurencjach to start poza konkursem (pk).

§ 10.

W konkurencjach biegowych serie na czas. W biegach krótkich prawo do dwóch prób. O kolejności decydują 3 najlepsze wyniki z wszystkich serii.

W pozostałych konkurencjach LA (rzuty, skoki) każdy zawodnik ma prawo do 4 prób. Liczy się najlepszy wynik z czterech prób.

W konkurencjach rekreacyjnych o kolejności decyduje;

hula-hop – czas utrzymania się obręczy na biodrach.

skakanka – czas utrzymania się na skakance kręconej przez 2 osoby.

rzuty do celu – suma punktów uzyskanych z 4 prób.

§ 11.

Wszystkich zawodników obowiązuje strój i obuwie sportowe.

§ 12.

Dyplomy i nagrody za pierwsze 3 miejsca w każdej konkurencji w kategoriach wiekowych A, B, C Kobiet i Mężczyzn:

* A -Dzieci do 10 roku życia (do rocznika 2006)
* B- Dzieci od 11-13 roku życia (rocznik 2005-2003)
* C - Młodzież i dorośli powyżej 13 roku życia (rocznik 2002 i poniżej)

§ 13.

Podczas udziału w zawodach sportowych każdy zawodnik zobowiązany jest zachowywać się z szacunkiem do innych zawodników i sędziów oraz zgodnie z duchem sportowej rywalizacji, kultury i dobrymi obyczajami.

§ 14.

W przypadku nieprzestrzegania regulaminu lub przepisów bezpieczeństwa sędzia ma prawo dokonać dyskwalifikacji zawodnika.

§ 15.

Każdy uczestnik przystępując do udziału w konkursie przyjmuje do wiadomości postanowienia niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do ich przestrzegania.

§ 16.

Do interpretacji niniejszego regulaminu uprawniony jest jedynie organizator.

§ 17.

Do zawodów dopuszczeni są zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie NNW lub oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność, a w przypadku osób nieletnich poniżej 18 roku życia oświadczenie o odpowiedzialności za osobę nieletnią.

§ 18.

Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz swojego wizerunku dla potrzeb klasyfikacji i promocji.

§ 19.

Wzory karty zgłoszeń, oświadczenia i zgody rodziców/prawnych opiekunów, wyniki końcowe dostępne będą na stronie http://uks-clan.cba.pl/ w zakładce DOKUMENTY.