

Regulamin (projekt)

Organizator: UKS „CLAN” Ostrołęka

Współpraca: Miasto Ostrołęka, MZOST i IT w Ostrołęce, AZS Warszawa, NSZZ Solidarność Oddział Ostrołęka, Powiat Ostrołęka

Patronat honorowy: Prezydent Miasta Ostrołęki Pan Janusz Kotowski

Patronat: Przewodniczący Rady Miasta Ostrołęki Pan Jerzy Grabowski, Przewodniczący NSZZ „Solidarność” Oddział Ostrołęka Pan Aleksander Zawalich, Starosta Ostrołęcki Pan Stanisław Kubeł, Przewodniczący Rady Powiatu Ostrołęckiego Pan Krzysztof Mróz.

Miejsce: stadion MZOST i IT Ostrołęka, ul. Witosa 1

Termin: 17 września 2016r. (sobota), godzina 9.00-15.00

Cel imprezy:

- sprawdzenie poziomu kondycji fizycznej,
- popularyzacja biegu jako najprostszej i najtańszej formy aktywności ruchowej,
- zachęta do systematycznego biegania w celu poprawy wydolności organizmu,
- promowanie zdrowego, aktywnego stylu życia,
- integracja dzieci, młodzieży i dorosłych z różnych środowisk.

Uczestnictwo:

- Prawo startu przysługuje każdej osobie, która oświadczy, że nie posiada przeciwwskazań lekarskich i wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz swojego wizerunku dla potrzeb klasyfikacji i promocji na podstawie wypełnionych DEKLARACJI uczestnictwa. UWAGA! Osoby niepełnoletnie, niepełnosprawne muszą posiadać zgodę prawnego opiekuna do udziału w Teście. DEKLARACJA uczestnictwa jest dostępna na stronie www.uks-clan.cba.pl
- Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz zobowiązuje się do posiadania stosownego ubezpieczenia, obligatoryjnie wymaganego przez przepisy prawa powszechnie obowiązującego.
- Uczestnicy Testu ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Każdego uczestnika obowiązuje strój i obuwie sportowe (bez kolców).
- W pojedynczym teście jednocześnie może wziąć udział maksymalnie 20 osób.
- Każda osoba wypełniająca formularz podaje swoje imię i nazwisko, datę urodzenia, wiek, szkołę/klub/drużynę/zakład pracy i miejscowość, numer telefonu lub adres email.
- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

Zgłoszenia i termin zgłoszeń:

- Zgłoszenia online (przesłanie wypełnionej deklaracji) przyjmowane są od 22 sierpnia do 17 września 2016 r. (również na miejscu w dniu zawodów) na adres mejlowy UKS „Clan” Ostrołęka: clan.lekkoatletyka@gmail.com. Potwierdzenie zgłoszenia (weryfikacja uczestników) w biurze zawodów najpóźniej 30 minut przed godziną, na którą dokona się rezerwacji zgłoszenia. Niepotwierdzone rezerwacje przepadają. Więcej informacji w siedzibie klubu ul. Traugutta 2, 07-410 Ostrołęka, tel. kontaktowy: 506 799 655.

Kategorie wiekowe: bez ograniczeń.

Nagrody:

- Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy numer startowy, imienny certyfikat z wynikiem Testu oraz butelkę wody.
- Szkoła/klub/drużyna, którą będzie reprezentować największa ilość uczestników, otrzyma puchar (w przypadku równej ilości uczestników o kolejności zdecyduje większa odległość pokonana przez wszystkich zawodników reprezentujących daną szkołę/klub/drużynę, a w przypadku braku dalszego rozstrzygnięcia o zwycięstwie zdecyduje największa długość dystansu przebiegniętego przez najmłodszego uczestnika reprezentującego daną szkołę/drużynę).
- Puchar otrzyma również zawodnik, który pokona najdłuższy dystans (kategoria K i M) oraz najmłodszy uczestnik biegu (kategoria K i M).
- Wśród uczestników zostaną rozdane drobne upominki.

Program minutowy:

9:00-15:00 – Otwarcie biura zawodów (weryfikacja zawodników, odbiór numerów startowych)

10:00 – Oficjalne otwarcie, powitanie zawodników. Start pierwszego biegu; kolejne biegi odbywać się będą co 20 min.; wręczenie certyfikatów nastąpi bezpośrednio po każdym biegu.

13:00 – Start biegu „Solidarności”

15:00 – Zakończenie imprezy.

Zasady finansowania: koszty organizacji zawodów pokrywają Organizatorzy w ramach środków pozyskanych z dotacji Urzędu Miasta oraz sponsorów:

Postanowienia końcowe:

- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane na zewnętrznej wierzchniej warstwie ubrania na wysokości klatki piersiowej.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie imprezy.
- Organizator zamieści wyniki online.
- Wszelkie wątpliwości, uwagi, protesty przyjmowane są do godziny po zakończeniu zawodów i rozstrzygane są przez Komisję powołaną przez Organizatora. Decyzja Komisji jest ostateczna.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.