**Dzień Dziecka na sportowo**

**Regulamin**

§ 1.

Organizator: UKS CLAN Ostrołęka, II LO im. C.K. Norwida w Ostrołęce, Szkoła Podstawowa Nr 5 w Ostrołęce, Miasto Ostrołęka

§ 2.

Miejsce: obiekty sportowe II LO i SP5 Ostrołęka

§ 3.

Termin: 1 czerwca 2017r. godzina 8:00.

§ 4.

Cel imprezy:

* Popularyzacja lekkiej atletyki
* Wdrażanie do aktywnego stylu życia i spędzania czasu wolnego.
* Wdrażanie do współzawodnictwa i zdrowej rywalizacji sportowej zgodnie z zasadami fair – play.
* Wdrażanie do roli organizatora, sędziego i kibica.
* Integracja dzieci młodzieży i dorosłych

§ 5.

Uczestnicy: Dzieci, młodzież i dorośli

§ 6.

Zgłoszenia: w dniu zawodów z podaniem imienia, nazwiska, daty urodzenia, szkoły/klubu/rodziny/miejsca pracy.

§ 7.

Podmioty zgłaszające:

Rodzice, nauczyciele, uczniowie za zgodą rodziców/prawnych opiekunów.

§ 8.

Wykaz konkurencji:

Bieg na 50m, bieg na 50m ppł, skok w dal, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kulą, sztafeta 2-osobowa na 50m, hula-hop, skakanka.

§ 10.

W konkurencjach biegowych serie na czas.

W pozostałych konkurencjach LA (rzuty, skoki) każdy zawodnik ma prawo do 4 prób. Liczy się najlepszy wynik z czterech prób.

W konkurencjach rekreacyjnych o kolejności decyduje;

hula-hop – czas utrzymania się obręczy na biodrach.

skakanka – największa liczba osób którym uda się wejść na skakankę kręconą przez 2 osoby.

§ 11.

Wszystkich zawodników obowiązuje strój i obuwie sportowe.

§ 12.

Dyplomy dla zwycięzców każdej konkurencji w kategoriach wiekowych A, B, C Kobiet i Mężczyzn. Nagrody dla wyróżniających zawodników.

* A -Dzieci do 10 roku życia (do rocznika 2007)
* B- Dzieci od 11-13 roku życia (rocznik 2006 - 2004)
* C - Młodzież i dorośli powyżej 13 roku życia (rocznik 2003 i poniżej)

§ 13.

Podczas udziału w zawodach sportowych każdy zawodnik zobowiązany jest zachowywać się z szacunkiem do innych zawodników i sędziów oraz zgodnie z duchem sportowej rywalizacji, kultury i dobrymi obyczajami.

§ 14.

W przypadku nieprzestrzegania regulaminu lub przepisów bezpieczeństwa sędzia ma prawo dokonać dyskwalifikacji zawodnika.

§ 15.

Organizator zobowiązuje się do posiadania stosownego ubezpieczenia, obligatoryjnie wymaganego przez przepisy prawa powszechnie obowiązującego. Organizator zapewnia obowiązkowe ubezpieczenie OC.

§ 16.

Organizator zapewnia ręczny pomiar czasu .

§ 17.

Na czas zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną i techniczną.

§ 18.

Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie imprezy.

§ 20.

Każdy uczestnik przystępując do udziału w konkursie przyjmuje do wiadomości postanowienia niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do ich przestrzegania.

§ 21.

Do interpretacji niniejszego regulaminu uprawniony jest jedynie organizator.

§ 22.

Do zawodów dopuszczeni są zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie NNW lub oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność, a w przypadku osób nieletnich poniżej 18 roku życia oświadczenie o odpowiedzialności za osobę nieletnią.

§ 23. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz swojego wizerunku

§ 24.

Wzory karty zgłoszeń, oświadczenia i zgody rodziców/prawnych opiekunów, wyniki końcowe dostępne będą na stronie http://uks-clan.cba.pl/ w zakładce DOKUMENTY.