



## „Mikołajki na sportowo 2018”

na rzecz Dzieci z Domu Dziecka w Ostrołęce oraz Polaków na Ukrainie

### Regulamin organizacyjny (projekt)

**Organizator:**

Uczniowski Klub Sportowy „CLAN” w Ostrołęce, ul Traugutta 2, 07-410 Ostrołęka,  
<http://uks-clan.cba.pl/> email: [clan.lekkoatletyka@gmail.com](mailto:clan.lekkoatletyka@gmail.com),  
II Liceum Ogólnokształcące im. C.K. Norwida w Ostrołęce,  
tel. kontaktowe: (29) 764-47-13, 506799655, 602711305

**Partnerzy:** Miasto Ostrołęka, Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych i  
Infrastruktury Technicznej w Ostrołęce, NSZZ Solidarność Oddział Ostrołęka,

**Patronat:** Prezydent Miasta Ostrołęki Łukasz Kulik, Przewodniczący Rady Miasta Ostrołęki  
Wojciech Zarzycki, Starosta Ostrołęcki Stanisław Kubeł i Przewodniczący NSZZ „Solidarność”  
Oddział Ostrołęka Aleksander Zawalich

**Termin:** 06.12.2018 r.

Miejsce: Obiekty MZOST i IT – hala A. Gołasia i tereny przy hali A. Gołasia.  
Biuro zawodów (hala A. Gołasia) czynne w godzinach 9.00- 14.00

**Cele imprezy:**

Popularyzacja różnorodnych form aktywności fizycznej, promowanie aktywnego, zdrowego  
stylu życia.

Integracja międzypokoleniowa.

Upamiętnienie 30 rocznicy istnienia II LO w Ostrołęce

Zbiórka upominków Mikołajkowych dla dzieci z Domu Dziecka w Ostrołęce oraz dla dzieci  
Polaków mieszkających na Ukrainie

**W programie konkurencje sportowo-rekreacyjne:**

Bieg na 30m przez płotki, Pchnięcie kulą 2kg Dz, Chł. do 11 lat, 3kg K, 4kg M,  
Zwis na drążku nachwytem na ugiętych RR, 5-skok z miejsca, Koszykówka indywidualnie,  
Bieg na 30m, Sztafeta 10x30m w tym 5 dziewcząt 5 chłopców,  
Bieg na 1000m w czapce Mikołaja przy hali A. Gołasia

**Wyróżnienia** – dla zwycięzców w poszczególnych konkurencjach we wszystkich kategoriach  
wiekowych Kobiet i Mężczyzn.

**Kategorie wiekowe:**

Dzieci do 11 lat - rocznik 2007 i młodszy

Dzieci od 12 lat do 15 lat 2006-2003

Dziewczęta i Chłopcy od 16 do 19 lat 2002-1999,

OPEN K, M 20+ 1999 i starsi

## **Zgłoszenia i uczestnictwo:**

Zapisy [elektronicznezapisy.pl/](http://elektronicznezapisy.pl/) uczestników i zgłoszenia przez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie klubu UKS CLAN <http://uks-clan.cba.pl/> lub stronie szkolnej II LO im. C.K. Norwida <http://79.188.158.178/joomla2/> do 04.grudnia 2018.

Do zawodów dopuszczeni są zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie NNW lub deklaracja o starcie na własną odpowiedzialność, a w przypadku osób nieletnich poniżej 18 roku życia deklaracja rodzica/prawnego opiekuna o odpowiedzialności za osobę nieletnią.

Każdy zawodnik zobowiązany jest do zweryfikowania się w biurze zawodów za okazaniem dokumentu tożsamości/legitymacji szkolnej i złożenia stosownej deklaracji w biurze zawodów w dniu zawodów.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

Złożenie zgłoszenia i deklaracji uczestnictwa oznacza, że zawodnik dobrowolnie zdecydował się na udział w imprezie wyłącznie na własną odpowiedzialność, zapoznał się z regulaminem imprezy, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

Uczestnik zgodnie z deklaracją uczestnictwa wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz swojego wizerunku dla potrzeb klasyfikacji, promocji, publikacji w prasie i internecie.

Administratorem danych osobowych jest UKS Clan Ostrołęka, ul. Traugutta 2, 07-410 Ostrołęka oraz II LO im. C.K. Norwida w Ostrołęce ul. Traugutta 2, 07-410 Ostrołęka zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz. UE L 119, s. 1) – dalej RODO. Administrator umożliwi wgląd do własnych danych osobowych i zapewnia prawo ich poprawiania. Podanie danych jest dobrowolne jednak niezbędne do udziału w wydarzeniu. Dane będą przetwarzane w czasie trwania projektu (wypisanie dyplomów) do tworzenia danych statystycznych, komunikatu z zawodów, publikacji oraz anonimowej rejestracji w Narodowej Bazie Talentów.

Formularz zgłoszeniowy, deklaracje uczestnictwa oraz wyniki końcowe dostępne będą na stronie <http://uks-clan.cba.pl/> i na stronie II LO w Ostrołęce <http://79.188.158.178/joomla2/>

Każdy zawodnik może wziąć udział w dowolnej ilości konkurencji.

### **Orientacyjny program minutowy (projekt):**

9:00 - 14:00 Otwarcie biura zawodów, weryfikacja zawodników, złożenie oświadczeń

9:00 - 9:30 Rozgrzewka,

9:30 Otwarcie imprezy,

9:40 Bieg na 30m przez płotki,

10:00 Pchnięcie kulą 2kg Dz, Chł. do 11 lat, 3kg K, 4kg M

11:00 Zwis na drążku nachwytem na ugiętych RR i 5-skok z miejsca

12:00 Koszykówka indywidualnie,  
12:30 Bieg na 30m,  
13:00 Sztafeta 10x30m w tym 5 dziewcząt 5 chłopców,  
13:30 Bieg na 1000m w czapce Mikołaja przy hali A. Gołasia  
ok. 14:00 - Podsumowanie, ogłoszenie wyników, wręczenie wyróżnień

**Postanowienia końcowe:**

Obowiązuje strój i obuwie sportowe oraz czapka Mikołaja.  
Organizator zapewnia ręczny pomiar czasu.  
Zwycięzca wyłoniony zostanie na podstawie uzyskanych czasów.  
Pomiar odległości skoków i rzutów z dokładnością do 1cm (4 próby).  
Na czas imprezy organizator zapewnia opiekę medyczną i techniczną oraz wodę.  
Organizator zobowiązuje się do posiadania stosownego ubezpieczenia, obligatoryjnie wymaganego przez przepisy prawa powszechnie obowiązującego.  
Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie imprezy.  
Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.