



OSTROŁĘKA

EURPEJSKI TYDZIEŃ SPORTU

Serdecznie zapraszamy na

TEST COOPERA dla wszystkich

– niezależnie od wieku i stażu biegowego.

28. września 2019 r. w godzinach 9.00–14.00,
stadion MZOST i IT Ostrołęka, ul. Witosa 1.

Test Coopera pozwoli określić Twoją kondycję fizyczną.

Metoda pokonania dystansu – dowolna. Można biec, truchtać, maszerować, skakać, byleby pieszko.



Przyjdź i pobij swój dotychczasowy rekord, a jeśli nie sprawdziłeś się wcześniej – masz teraz świetną okazję, aby to zmienić. Nie zmarnuj szansy !

Program minutowy:

9:00-14:00 Otwarcie biura zawodów (weryfikacja zawodników, odbiór numerów startowych minimum na 1 godzinę przed wyznaczoną godziną startu).

10:00 Oficjalne otwarcie, powitanie zawodników. Start pierwszego biegu; kolejne biegi odbywać się będą co 30 min.; wręczenie certyfikatów nastąpi bezpośrednio po każdym biegu.

13:30 Start biegu „Solidarności” kończący testy.

14:00 Zakończenie imprezy.

Zapisy internetowe, **regulamin** i **deklaracja** uczestnictwa na stronie www.testcoopera.pl,
<https://elektronicznezapisy.pl/> lub na stronie klubu: www.uks-clan.cba.pl

Organizator: UKS „CLAN” Ostrołęka



Patronat: Prezydent Ostrołęki Pan Łukasz Kulik



Patronat indywidualny: Przewodniczący Rady Miasta Ostrołęk Pan Wojciech Zarzycki, Starosta Ostrołęcki Pan Stanisław Kubeł, Dyrektor Mazowieckiego Szpitala Specjalistycznego wraz ze Szkołą Promocji Zdrowia w Ostrołęce Pan Paweł Rafał Natkowski, Przewodniczący NSZZ „Solidarność” Oddział Ostrołęka Pan Aleksander Zawalich,

Partnerzy i współorganizatorzy: Miasto Ostrołęka, Starostwo Powiatowe w Ostrołęce, Akademicki Związek Sportowy Warszawa, Ministerstwo Sportu i Turystyki, II LO im. C. K. Norwida w Ostrołęce, NSZZ „Solidarność” Oddział Ostrołęka, Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych i Infrastruktury Technicznej w Ostrołęce, Mazowiecki Szpital Specjalistyczny im. Dr Józefa Psarskiego wraz ze Szkołą Promocji Zdrowia w Ostrołęce, Grupa Ratownicza Stowarzyszenia Pomocy Rodzinom Nadzieja Oddział w Ostrołęce, Sklep sportowy Decathlon w Ostrołęce, Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Ostrołęce.

