



## „Mikołajki na sportowo 2019”

na rzecz Dzieci z Domu Dziecka w Ostrołęce oraz Polaków na Ukrainie

### Regulamin organizacyjny (projekt)

#### **Organizator:**

Uczniowski Klub Sportowy „CLAN” w Ostrołęce, ul Traugutta 2, 07-410 Ostrołęka,  
<http://uks-clan.cba.pl/> email: [clan.lekkoatletyka@gmail.com](mailto:clan.lekkoatletyka@gmail.com),  
II Liceum Ogólnokształcące im. C.K. Norwida w Ostrołęce,  
tel. kontaktowe: (29) 764-47-13, 506799655, 602711305

**Partnerzy i Współorganizatorzy:** Miasto Ostrołęka, Starostwo Powiatowe w Ostrołęce, II LO im. C.K. Norwida w Ostrołęce, NSZZ Solidarność Oddział Ostrołęka, Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych i Infrastruktury Technicznej w Ostrołęce, Sklep Sportowy Decathlon w Ostrołęce, Grupa Ratownicza Stowarzyszenia Pomocy Rodzinom Nadzieja Oddział w Ostrołęce.

**Patronat honorowy:** Prezydent Miasta Ostrołęki Łukasz Kulik,

**Patronat indywidualny:** Przewodniczący Rady Miasta Ostrołęki Wojciech Zarzycki, Starosta Ostrołęcki Stanisław Kubeł i Przewodniczący NSZZ „Solidarność” Oddział Ostrołęka Aleksander Zawalich.

**Termin:** 06.12.2019 r. (piątek)

Miejsce: Obiekty MZOST i IT – hala im. A. Gołasia i tereny przy hali A. Gołasia.  
Biuro zawodów (hala A. Gołasia) czynne w godzinach 9.00- 14.00

#### **Cele imprezy:**

Popularyzacja różnorodnych form aktywności fizycznej, promowanie aktywnego, zdrowego stylu życia.

31 lat istnienia II LO w Ostrołęce

100-lecie powstania Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

Integracja międzypokoleniowa.

Zbiórka upominków Mikołajkowych dla dzieci z Domu Dziecka w Ostrołęce oraz dla rodzin Polaków mieszkających na Ukrainie

#### **W programie konkurencje sportowo-rekreacyjne:**

Bieg na 30m przez płotki, Pchnięcie kulą

Zwis na drążku nachwytem na ugiętych RR, 5-skok z miejsca, Koszykówka indywidualnie,

Bieg na 30m, Sztafeta 4x30m w tym 2 dziewczynki i 2 chłopców,

Bieg na 1000m w czapce Mikołaja przy hali A. Gołasia

**Wyróżnienia** – dla zwycięzców w poszczególnych konkurencjach we wszystkich kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn

#### **Kategorie wiekowe:**

Dziewczęta i chłopcy do 12 lat - rocznik 2007 i młodszy  
Dziewczęta i chłopcy od 13 lat do 15 lat 2006-2004  
Dziewczęta i Chłopcy od 16 do 19 lat 2003-2000,  
OPEN K, M 20+ 1999 i starsi

### **Zgłoszenia i uczestnictwo:**

Zapisy [elektronicznezapisy.pl](http://elektronicznezapisy.pl)/uczestników i zgłoszenia, na stronie klubu UKS CLAN <http://uks-clan.cba.pl/>, na stronie II LO im. C.K. Norwida <http://79.188.158.178/joomla2/> do 04.grudnia 2019. Do zawodów dopuszczeni są zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie NNW lub deklaracja o starcie na własną odpowiedzialność, a w przypadku osób nieletnich poniżej 18 roku życia deklaracja rodzica/prawnego opiekuna o odpowiedzialności za osobę nieletnią.

Każdy zawodnik zobowiązany jest do zweryfikowania się w biurze zawodów za okazaniem dokumentu tożsamości/legitymacji szkolnej i złożenia stosownej deklaracji w biurze zawodów w dniu zawodów.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

Złożenie zgłoszenia i deklaracji uczestnictwa oznacza, że zawodnik dobrowolnie zdecydował się na udział w imprezie wyłącznie na własną odpowiedzialność, zapoznał się z regulaminem imprezy, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

Uczestnik zgodnie z deklaracją uczestnictwa wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz swojego wizerunku dla potrzeb klasyfikacji, promocji, publikacji w prasie i internecie.

Administratorem danych osobowych jest UKS Clan Ostrołęka, ul. Traugutta 2, 07-410 Ostrołęka oraz II LO im. C.K. Norwida w Ostrołęce ul. Traugutta 2, 07-410 Ostrołęka zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz. UE L 119, s. 1) – dalej RODO. Administrator umożliwi wgląd do własnych danych osobowych i zapewni prawo ich poprawiania. Podanie danych jest dobrowolne jednak niezbędne do udziału w wydarzeniu. Dane będą przetwarzane w czasie trwania projektu (wypisanie dyplomów) do tworzenia danych statystycznych, komunikatu z zawodów, publikacji oraz anonimowej rejestracji w Narodowej Bazie Talentów.

Formularz zgłoszeniowy, deklaracje uczestnictwa oraz wyniki końcowe dostępne będą na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl), <http://uks-clan.cba.pl/> i na stronie II LO w Ostrołęce <http://79.188.158.178/joomla2/>

Każdy zawodnik może wziąć udział w dowolnej ilości konkurencji, zwycięzca kilku konkurencji wyróżniony max. w dwóch konkurencjach.

**Orientacyjny program minutowy (projekt):**

9:00 - 14:00 Otwarcie biura zawodów, weryfikacja zawodników, złożenie oświadczeń

9:00 - 9:30 Rozgrzewka,

9:30 Otwarcie imprezy,

9:40 Bieg na 30 m przez płotki,

10:00 Pchnięcie kulą

11:00 Zwis na drążku nachwytem na ugiętych RR i 5-skok z miejsca

12:00 Koszykówka indywidualnie,

12:30 Bieg na 30 m,

13:00 Sztafeta 4 x 30 m w tym 2 dziewczynki i 2 chłopców,

13:30 Bieg na 1000 m w czapce Mikołaja przy hali A. Gołasia

ok. 14:00 - Podsumowanie, ogłoszenie wyników, wręczenie wyróżnień.

**Postanowienia końcowe:**

Obowiązuje strój i obuwie sportowe oraz czapka Mikołaja.

Organizator zapewnia ręczny pomiar czasu.

Zwycięzca wyłoniony zostanie na podstawie uzyskanych czasów.

Pomiar odległości skoków i rzutów z dokładnością do 1cm (4 próby).

Na czas imprezy organizator zapewnia opiekę medyczną i techniczną oraz wodę.

Organizator zobowiązuje się do posiadania stosownego ubezpieczenia, obligatoryjnie wymaganego przez przepisy prawa powszechnie obowiązującego.

Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie imprezy.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.