



„Mikołajki na sportowo 2020”

na rzecz Dzieci z Domu Dziecka w Ostrołęce oraz Polaków na Ukrainie

Regulamin organizacyjny (projekt)

Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy „CLAN” w Ostrołęce, ul Traugutta 2, 07-410 Ostrołęka,
<http://uks-clan.cba.pl/> email: clan.lekkoatletyka@gmail.com,
II Liceum Ogólnokształcące im. C.K. Norwida w Ostrołęce,
tel. kontaktowe: (29) 764-47-13, 506799655, 602711305

Partnerzy i Współorganizatorzy: Miasto Ostrołęka, Starostwo Powiatowe w Ostrołęce, NSZZ Solidarność Oddział Ostrołęka, Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych i Infrastruktury Technicznej w Ostrołęce, Sklep sportowy Decathlon w Ostrołęce, Sklep Best Office w Ostrołęce.

Patronat: Prezydent Miasta Ostrołęki Łukasz Kulik

Termin: 24.11.2020 – 17.12.2020 r. w godzinach 15:30 -17:00

Miejsce: w poniedziałki (stadion miejski)

wtorki i czwartki (sala gimnastyczna II LO)

Podsumowanie, ogłoszenie wyników, wręczenie wyróżnień 17.12.2020 (czwartek) godzina 16:30 sala gimnastyczna II LO ul. Traugutta 2.

Cele imprezy:

Popularyzacja różnorodnych form aktywności fizycznej, promowanie aktywnego, zdrowego stylu życia.

Integracja międzypokoleniowa.

Upamiętnienie 20 rocznicy istnienia UKS Clan w Ostrołęce

Zbiórka upominków Mikołajkowych dla dzieci z Domu Dziecka w Ostrołęce oraz dla dzieci Polaków mieszkających na Ukrainie

W programie MTSF i konkurencje sportowo-rekreacyjne:

Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej (MTSF): 4 konkurencje: bieg na 600m dzieci do 12 lat /starsi 800 m K/1000 m M (stadion), bieg na 50m Dz,/ K /M (stadion), zwis na drążku nachwytem na ugiętych rękach DZ/K (sala gimnastyczna II LO), podciąganie M (sala gimnastyczna II LO), w dal z miejsca (sala gimnastyczna (II LO)

Kategorie w MTSF K/M (rocznik 2001 i młodsi)

Wyróżnienie w MTSF w kategorii open K/M - za największą liczbę punktów uzyskanych w w/w próbach zgodnie z programem przeliczeniowym wyników w Międzynarodowym Teście Sprawności Fizycznej (MTSF).

Konkurencje sportowo- rekreacyjne: K/M Bieg na 50m, 1000 m (stadion), pięcio-skok z miejsca, rzut piłką lekarską z kłęku, skakanka –przeskoki obunóż na czas, hula-hop - czas utrzymania na biodrach, koszykówka indywidualnie – na 10 metrach od kosza ustawione trzy pachołki - slalom z kozłowaniem piłki ze zmianą ręki i rzut do kosza z dwutaktu (przy rzucie niecelnym lub nie właściwym wykonaniu dwutaktu powrót do ostatniego pachołka i powtórka rzutu do kosza z dwutaktu. (sala gimnastyczna II LO)

Kategorie wiekowe: K/M (2006 i młodszy) (2005- 2001) (OPEN 2000 i starsi)

Wyróżnienia – dla zwycięzców w poszczególnych konkurencjach we wszystkich kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn. Każdy zawodnik może wziąć udział w dowolnej ilości konkurencji, ale wyróżnienia za zwycięstwo otrzyma maksymalnie w dwóch konkurencjach.

Zgłoszenia i uczestnictwo:

Zgłoszenia na adres clan.lekkoatletyka@gmail.com lub składamy na miejscu wypełnione i podpisane przez uprawnione osoby. DEKLARACJA uczestnictwa do pobrania na stronie klubu UKS „CLAN” w Ostrołęce pod adresem: www.uks-clan.cba.pl/na (Niepełnoletnich obowiązuje DEKLARACJA rodzica/prawnego opiekuna, dorosłych – DEKLARACJA zawodnika.

Do zawodów dopuszczeni są zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie NNW lub deklaracja o starcie na własną odpowiedzialność, a w przypadku osób nieletnich poniżej 18 roku życia deklaracja rodzica/prawnego opiekuna o odpowiedzialności za osobę nieletnią.

Każdy zawodnik zobowiązany jest do zweryfikowania się w biurze zawodów za okazaniem dokumentu tożsamości/legitymacji szkolnej i złożenia stosownej deklaracji w biurze zawodów w dniu zawodów.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

Złożenie zgłoszenia i deklaracji uczestnictwa oznacza, że zawodnik dobrowolnie zdecydował się na udział w imprezie wyłącznie na własną odpowiedzialność, zapoznał się z regulaminem imprezy, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

Uczestnik zgodnie z deklaracją uczestnictwa wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz swojego wizerunku dla potrzeb klasyfikacji, promocji, publikacji w prasie i internecie.

Administratorem danych osobowych jest UKS Clan Ostrołęka, ul. Traugutta 2, 07-410 Ostrołęka oraz II LO im. C.K. Norwida w Ostrołęce ul. Traugutta 2, 07-410 Ostrołęka zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz. UE L 119, s. 1) – dalej RODO. Administrator umożliwi wgląd do własnych danych osobowych i zapewni prawo ich poprawiania. Podanie danych jest dobrowolne jednak niezbędne do udziału w wydarzeniu. Dane będą

przetwarzane w czasie trwania projektu (wypisanie dyplomów) do tworzenia danych statystycznych, komunikatu z zawodów, publikacji oraz anonimowej rejestracji w Narodowej Bazie Talentów.

Formularz zgłoszeniowy, deklaracje uczestnictwa oraz wyniki końcowe dostępne będą na stronie <http://uks-clan.cba.pl/> i na stronie II LO w Ostrołęce <http://79.188.158.178/joomla2/>

Postanowienia końcowe:

Obowiązuje strój i obuwie sportowe oraz czapka Mikołaja.

Organizator zapewnia ręczny pomiar czasu.

Zwycięzca wyłoniony zostanie na podstawie uzyskanych czasów .

Pomiar odległości skoków i rzutów z dokładnością do 1cm (4 próby).

Organizator zobowiązuje się do posiadania stosownego ubezpieczenia, obligatoryjnie wymaganego przez przepisy prawa powszechnie obowiązującego.

Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie imprezy.

Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z obostrzeniami dotyczącymi pandemii Covit 19.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.