**Mikołajki na sportowo 2021 WYNIKI**

**50 m K ( 2007 i młodsi ) 50m M ( 2007 i młodsi )**

Amelia Bocian 00:07:48 Wiktor Wołosz 00:07:5

 Przemysław Szymczyk 00:07:58

**50m K (2006- 2002) 50m M (2006- 2002)**

Malwina Mróz 00:07:41 Szymon Sadłowski 00:06:58

Natalia Trzcińska 00:07:42

Oliwia Prachniak 00:07:50

**50m K (2001 i starsi)**

Halina Pierzchała 00:09:55

Renata Pragacz gr NPN 00:21:40

**800 m K (2007 i młodsi) 1000m M (2007 i młodsi)**

 Amelia Bocian 04:08:00 Wiktor Wołosz 04:21:00

 Przemysław Szymczyk 05:28:00

**800 K (2006- 2002)**

Oliwia Prachniak 03:07:00

Natalia Trzcińska 03:07:20

 **800m K 2001 i starsi**

Halina Pierzchala 05:30:02

Renata Pragacz gr NPS 07:15:04

**Zwis K (2007 i młodsi) Zwis M (2007 i młodsi)**

 Kornelia Stolarczyk 1,88 Wiktor Wołosz 00:18:00

 Dawid Stolarczyk 08,09

**Zwis K (2006- 2002) Zwis M (2006- 2002)**

 Malwina Mróz 01:02:00 Szymon Sadłowski 00:50:01

Edyta Kiernozek 00:39:76 Piotr Pliszka 00:34:00

Monika Dobrowolska 00:19:85

**400 m ppł K 2007 i młodsi 400m ppł M 2007 i młodsi**

 Wiktor Wołosz 00:01:17

**400m ppł K (2006- 2002) 400m ppł M (2006- 2002)**

Natalia Trzcińska 00:01:25 Szymon Sadłowski 00:01:15

Oliwia Prachniak 00:01:27

Malwina Mróz 00:01:33

**Pięcioskok K (2007 i młodsi) Pięcioskok (2007 i młodsi)**

Amelia Bocian 9,50 Kacper Dobkowski 13,15

 Wiktor Wołosz 10,50

 Wojciech Jankowski 9,52

 Mateusz Jankowski 7,45

**Pięcioskok K (2006- 2002) Pięcioskok M (2006- 2002)**

Natalia Trzcińska 10,50 Parzych Sebastian 12,59

Monika Dobrowolska 9,70 Adam Zalewski 12,50

Malwina Mróz 9,65 Szymon Sadłowski 11,62

Oliwia Prachniak 9,31 Piotr Pliszka 11,20

Patrycja Tusińska 9,26

**Pięcioskok K (2001 i starsi) Pięcioskok M(2001 i starsi)**

Halina Pierzchała 8,35

**Rzut do celu K do 12 lat Rzut do celu M do 12 lat**

 Kornelia Stolarczyk 5m Wojtek Jankowski 13

 Mateusz Jankowski 9

 Dawid Stolarczyk 5

**Pchnięcie kulą K 3kg (2007 i młodsi) Pchnięcie kulą K 3kg M 5kg (2007 i młodsi)**

Amelia Bocian 4,25 Wiktor Wołosz 6,24

**Pchnięcie kulą K 3kg (2006- 2002) Pchnięcie kulą M 5 kg (2006- 2002)**

 Patrycja Tusińska 8,10 Piotr Pliszka 8,38

 Natalia Trzcińska 7,75 Szymon Parzych 8,37

 Malwina Mróz 7,40 Szymon Sadłowski 7,75

 Monika Dobrowolska 6,90 Adam Zalewski 7,50

Oliwia Prachniak 6,45

**Pchnięcie kulą K 3kg K (2001 i starsi)**

Halina Pierzchała 8,10

**Skakanka K (2007 i młodsi) Skakanka K M (2007 i młodsi)**

Kornelia Stolarczyk 01:04,74 Wiktor Wołosz 00:33:29

 Wojtek Jankowski 00:24:22

 Kacper Dobkowski 00:24:00

 Mateusz Jankowski 00:14:41

**Skakanka K (2006- 2002) Skakanka M (2006- 2002)**

Natalia Trzcińska 02:21:20 Piotr Pliszka 01:45:00

Malwina Mróz 00:57:35 Sebastian Parzych 00:19:12

Tusińska Patrycja 00:48:1 Szymon Sadłowski 00:18:00

 Prachniak Oliwia 00:42:70 Adam Zalewski 00:04:00

Stepnowska Weronika 00:32:00

Dobkowska Nikola 00:14:00

**Skakanka K (2001 i starsi)**

Halina Pierzchała 00:57:59

**Hula Hop K (07 i młodsi) Hula Hop M (07 i młodsi)**

Kornelia Stolarczyk 02:30,75 Wojtek Jankowski 00:06:00

 Amelia Bocian 00:05:25 Wiktor Wołosz 00:04:00

**Hula Hop K (2006- 2002) Hula Hop M (2006- 2002)**

Patrycja Tusińska 01:31:00 Piotr Pliszka 13:10:00

 Nikola Dobkowska 00:16:00 Adam Zalewski 00:16:00

 Natalia Trzcińska 00:16:00 Szymon Sadłowski 00:04:00

**Koszykówka K (07 i młodsi) Koszykówka M (07 i młodsi)**

Amelia Bocian 01:19:00 Wiktor Wołosz 01:23:00

**Koszykówka (2006- 2002) Koszykówka M (2006- 2002)**

Oliwia Prachniak 00:38:50 Szymon Sadłowski 00:36:02

Malwina Mróz 00:38:56 Piotr Pliszka 00:41:50

Patrycja Tusińska 00:58:00 Sebastian Parzych 49,17

Monika Dobrowolska 00:59:07

Natalia Trzcińska 01:03:00

**Koszykówka K (2001 i starsi)**

Halina Pierzchała 00:48:34

Osiągnięcia i rekordy klubu zawodników UKS Clan 2021

**6 rekordów klubu 2021**

* Malwina Mróz U 18 100 m 14,14 AWF W-wa 8.05.2021
* Malwina Mróz U 18 200m 30,64s Mistrzostwa Mazowsza 13.09.2021 AWF W-wa
* Oliwia Prachniak U18 1000 m 3:35,29 s AWF W-wa 31.01.2021
* Oliwia Prachniak U18 2000 m 7:55,89 s AWF W-wa 6.02.2021
* Paweł Goździewski U16 300 m 42,85 Ciechanów 18.09.2021
* Wiktor Wołosz U16 1000 m 3:26,36 Ciechanów 18.09.2021 **Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików U16 Olecko 11.09.2021**
* Wiktor Wołosz 2000 m 7:42,63 – 10 miejsce (1 punkt w systemie współzawodnictwa sportowego prowadzonym przez Instytut Sportu w Warszawie).
**Międzywojewódzkie Mistrzostwach Młodzików w Biegach Przełajowych, Warszawa 20.11.2021:**
* Wiktor Wołosz – 15 miejsce na dystansie 3000 m (13.59 min.) 1 punkt w systemie współzawodnictwa sportowego prowadzonym przez Instytut Sportu w Warszawie. **Mistrzostwa Mazowsza w Biegach Przełajowych AWF W-wa 20.11.2021:**
* Natalia Trzcińska U20 – złoty medal na dystansie 1500m (7,16 min.)
* Oliwia Prachniak U18 – 6 miejsce (11.21 min) na dystansie 2000 m
* Wiktor Wołosz U16-12 miejsce F 3000 m (13.59 min.)
**Mistrzostwach Mazowsza U16 Ciechanów 18.09.2021:**
* Paweł Goździewski – 5 miejsce 300 m 42,85 (1 miejsce w swojej serii)
* Wiktor Wołosz – 6 miejsce 1000 m 3:26,36
* Konrad Dzwonkowski – 7 miejsce na dystansie 1000 m 3:28’07
**Mistrzostwa Mazowsza U18 AWF Warszawa 13.06.2021:**
* Oliwia Prachniak 8 miejsce F 3000m 12:45’96
* Malwina Mróz (4 miejsce w swojej serii )-100m przez płotki -17,84s, 200m 30,64s (rekord klubu)
* Patrycja Tusińska 7 miejsce F rzut oszczepem (500g) -19.73m,10 miejsce pchnięcie kulą 3kg- 8.24m.
* Patrycja Antychowicz finał – 8 miejsce F rzut oszczepem (500g) 18.79m, 4 miejsce F trójskok 7.57m
**Bieg Pamięci Młodych Bohaterów „Szare Szeregi” Lelis 2021:**
* Oliwia Prachniak U18 – 4 miejsce w biegu głównym na dystansie 9390 m,
* Wiktor Wołosz – 2 miejsce w biegu pokoleniowym na dystansie 1939 m.
**Test Coopera w Ostrołęce 2021**:
* Oliwia Prachniak – 2 miejsce w kategorii Open Kobiet 2812 m
**VII Ostrołęcki Bieg Papieski 6.06.2021**
* Oliwia Prachniak -3 miejsce w kategorii OPEN Kobiet (00:11:19)
* Łukasz Demby – 6 miejsce w kategorii OPEN Mężczyzn (00:10:34) i 1 miejsce w kat, M 18-25 lat,
* Joanna Milewska – 11. miejsce w kategorii OPEN Kobiet (00:13:56) i 3 miejsce w kat. K 13-17 lat
**Wirtualny Bieg z okazji Światowego Dnia Świadomości Autyzmu 2.04.2021**:
* Oliwia Prachniak – 2 miejsce na dystansie 5 km
* **Bieg Tropem Wilczym w Ostrołęce 15.08.2021**:
* Malwina Mróz – 2 miejsce w kategorii K1 na 1963 m (00:08:04),
* Wiktoria Osowiecka 3 miejsce w kategorii K1 na 1963 m (00:08:08)
* Łukasz 3 miejsce w kategorii M1 mężczyzn na 5000 m (00:23:34).
* **Bieg Erasmusa Bijemy rekord Polski 2021:**Michał Brodacki, Oliwia Prachniak, Kinga Prusińska i Łukasz Demby.
* **Nasi zawodnicy wspierali również szkolne reprezentacje w Indywidualnych i Sztafetowych Biegach Przełajowych** **2021**.
* **Duże zaangażowanie i wysokie lokaty w konkurencjach sportowo rekreacyjnych podczas akcji charytatywnej Mikołajki na sportowo:**.