

Dzień Dziecka w UKS Clan z Decathlon go - zwycięzcy

Dziewczęta U12

30m K12

1. Zofia Mrozek 4,93
2. Zuzanna Lipka 5,48
3. Weronika Bielska 6,34

Rzut piłeczką palantowa K12

1. Zuzanna Zalewska 31,5 m
2. Weronika Bielska 19:00
3. Zofia Mrozek 17,5

W dal z miejsca K12

1. Zofia – Mrozek 204
2. Zuzia Lipka 172
3. Zuzanna Zalewska 163

W dal ze strefy K12

1. Zofia – Mrozek 4,07
2. Zuzanna Zalewska 3,24
3. Zuzanna Lipka 3,27

Plank K12

1. Aurelia Skorupska 3:55
2. Zuzia Lipka 2:01,2
3. Maja Maniurska

300m K12

Zuzanna Lipka 1:04

Chłopcy U 12

30m M12

1. Mateusz Jankowski 5,59
2. Miłosz Gwara 5.72
3. Antoni Kęsicki 6,02

Rzut piłeczką palantowa M12

1. Mateusz Jankowski (2014) 32,5 m
2. Maksymilian Szczubetek 23,0
3. Franciszek Kęsicki 17,50 m
4. Adam Pędzich 16,90
5. Igor Niedźwiedzki 16,20

W dal z miejsca M12

1. Wiktor Mysiorski 182
2. Kęsicki Antoni – 158
3. Miłosz Gwara 155

Plank M12

1. Adam Pędzich 4;10
2. Jakub Płocha 2:30
3. 3. Miłosz Gwara 2:14

Beep test M12

1. Antoni Kęsicki 46
2. Franciszek Kęsicki 41
3. Jan Płocha 37

300m M12

1. Mateusz Jankowski 1:11
2. Franciszek Kęsicki 1:14

Dziewczęta U14

30 m

1. Laskowska Weronika 4,97
2. Karczewska Zofia 5,01
3. Rolka Małgorzata 5,14

W dal U14

1. Karczewska Zofia 4.01
2. Małgorzata Rolka 3,90
3. Laskowska Gabriela 3,85

Beep test K open

4. 1. Małgorzata Rolka 56

Rzut oszczepem K14 400 g

1. Małgorzata Rolka 16,20

Bieg przez płotki K 14 Dobieg 11,5m + 5pł (rozstaw 7,5m)

1. Rolka Małgosia 10,20
2. Laskowska Gabriela 10,64

200 M K open

1. Elżbieta Bożomańska 39,51

30 m M open

1. Jankowski Wojciech 4,45
2. Kęsicki Sławomir 4,93
3. Kwiatkowski Przemysław 4,97
4. Aleks Zakrzewski 5,04

Bieg przez płotki M open Dobieg 45 m + 3 płotki (rozstaw 35 m)

1. Szymon Sadłowski 16,20
2. Sławomir Kęsicki 20,03
3. Jerzy Bakuła 29,20

Oszczep 700/600g 700g

1. Przemysław Kwiatkowski 37,20
2. Jankowski Wojciech 29,10
3. Sławomir Kęsicki 27,5

400 m open

1. Jerzy Bakuła 1:23 m

W dal z miejsca open

1. Wojciech Jankowski 2,38
2. Sławomir Kęsicki 229
3. Rolka Maciej 196

Beep test K open

1. Małgorzata rolka 56
2. Laskowska Gabriela 52
3. Aleksandra Lipka 44

Beeptest

1. Rolka Maciej 72
2. Sławomir Kęsicki 61
3. Dominik Murach 42

Najmłodszy uczestnik Klara Kęsicka 2020 r.

- 30m 10,27, 10x5 - 22 78, w dal z m - 53 cm, beep test -5 p.pal. - 3,40 m