

Nestle Cup

OGÓLNOPOLSKI FINAŁ LEKKOATLETYKI DLA KAŻDEGO! WŁOCŁAWEK 2024

Regulamin zawodów

I. Organizator

- Polski Związek Lekkiej Atletyki

II. Sponsorzy

- NESTLE
- Ministerstwo Sportu i Turystyki

III. Współorganizatorzy i partnerzy

- Miasto Włocławek
- Lekkoatletyczny Klub Sportowy Vectra Włocławek
- Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego

IV. Cele zawodów

1. Uczczenie 10- lecia programu Lekkoatletyka dla każdego!
2. Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej.
3. Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
4. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
5. Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.
6. Aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk do współpracy przy organizacji projektu.

V. Termin i miejsce

Termin: 22-23 czerwca 2024 roku

Miejsce: Włocławek, stadion Ośrodka Sportu i Rekreacji al. Chopina 8

VI. Reprezentacja wojewódzka

Reprezentacja składa się z 45 zawodników i zawodniczek w kategoriach: U12 (2014, 2013), U14 (2012, 2011) i U16 (2010, 2009)

Razem ekipa wojewódzka może liczyć od 52 do 53 osób, w tym:

- 45 zawodników
- 6 trenerów
- 1- 2 kierowców

VII. Konkurencje objęte programem FINAŁ LEKKOATLETYKA DLA KAŻDEGO ! NESTLE CUP

- **U12 dziewczęta:** 60m, 600m, 600przeszkody, chód 2000m, skok w dal, tyczka, piłka palantowa (150g)
- **U 12 chłopcy :** 60m, 600m, 600m przeszkody, chód 2000m, skok w dal, tyczka, piłka palantowa (150g)
- **U14 dziewczęta:** 100m, 300m, 1000m, 800m przeszkody, chód 2000m, 80m pł (8 pł-76,2/11,5/7,5), skok w dal, skok wzwyż, tyczka, kula 2kg
- **U 14 chłopcy:** 100m, 300m, 1000m, 800m przeszkody, chód 2000m, 100m pł (10 pł-83,8/13/8,5), skok w dal, skok wzwyż, tyczka, kula 4kg,
- **U 16 dziewczęta:** 100m, 300m, 600m, 80m pł, 300m pł, 1000m przeszkody, chód 3000m, skok w dal, skok wzwyż, tyczka, kula 3kg,
- **U16 chłopcy:** 100m, 300m, 600m, 110m pł, 300m pł, chód 3000m, 1000m przeszkody, skok w dal, skok wzwyż, tyczka, kula 5kg,
- **Bieg sztafetowy** 8x200 m (U12- 1 dz+1 chł, U14 1 dz + 1chł, U16 2K+2M)

*konkurencje rozgrywane w dniu 22.06.

*konkurencje rozgrywane w dniu 23.06.

VIII. Warunki uczestnictwa

1. Prawo startu w zawodach mają wyłącznie członkowie programu Lekkoatletka dla każdego!, którzy:
 - posiadają złożoną w PZLA zgodę rodziców na udział w programie,
 - posiadają zgodę rodziców / prawnych opiekunów na udział w zawodach,
 - zawodnicy U 14 i starsi ważne orzeczenie lekarskie w panelu Starter.
2. Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i w sztafecie.
3. Zasady kwalifikacji do reprezentacji wojewódzkiej ustalają WZLA.

IX. Zasady rozgrywania konkurencji

- **U12-** 60m eliminacje i finał (zwycięzca serii + czasy), 600m, 600prz., 2000m chód -serie na czas, skok w dal ze strefy, piłka palantowa (4 próby dla wszystkich+ finał 8 osób po 2 próby)
- **U14-** 100 eliminacje i finał (zwycięzca serii + czasy), pozostałe konkurencje biegowe i chód- serie na czas,
 - w biegach płotkarskich w przypadku jednej serii- bieg eliminacyjny +finał , dwie i więcej serii eliminacje i finał (zwycięzca serii + czasy),
 - skok w dal- strefa (4 próby dla wszystkich+ finał 8 osób po 2 próby),
 - kula (3 próby dla wszystkich+ finał 8 osób po 3 próby)
- **U16-**100m eliminacje i finał (zwycięzca serii + czasy), pozostałe konkurencje biegowe i chód- serie na czas,
 - w biegach płotkarskich 80mpł i 110mpł w przypadku jednej serii- bieg eliminacyjny + finał, dwie i więcej serii eliminacje i finał (zwycięzca serii + czasy),
 - skok w dal, (3 próby dla wszystkich + finał 8 osób po 3 próby),

- kula, oszczep, młot (3 próby dla wszystkich+ finał 8 osób po 3 próby),
- konkurencja zostanie rozegrana przy minimum 6 zgłoszonych uczestnikach w kategorii,
- biegi przeszkodowe dziewcząt i chłopców U12 na dystansie 600m rozgrywane na płotkach trójkątnych Polanik PTS-2 (5 przeszkód o wymiarach: wys. 50cm szer. 300cm),
- biegi przeszkodowe dziewcząt i chłopców U14 na dystansie 800m rozgrywane na płotkach trójkątnych Polanik PTS-2 (7 przeszkód o wymiarach: wys. 50cm szer. 300cm),
- pozostałe konkurencje wg regulaminu PZLA.
- pierwsze wysokości w skoku wzwyż: DzU14 – 140cm / DzU16 – 150cm / ChU14- 145cm/ ChU16 – 160cm
- pierwsze wysokości w skoku o tycze: DzU12:160cm, DzU14-160cm, DzU16-160cm, DzU18-300cm, DzU20-300cm, ChU12-160cm, ChU14-160cm, ChU16-160cm, ChU18-300cm, ChU20-320cm

X. Klasyfikacja województw

1. Klasyfikacja województw łącznie dla dziewcząt i chłopców z kategorii (U12, U14 i U16).
2. Punkty za miejsca 1-12 we wszystkich konkurencjach i sztafecie wg klucza:
1m-12pkt, 2m – 11pkt, 3m -10pkt, 4m-9pkt, 5m-8pkt, 6m -7pkt, 7m-6pkt, 8m-5pkt, 9m-4pkt, 10m-3pkt, 11m-2pkt, 12m-1pkt,
3. Zawodnik, który nie ukończy konkurencji nie otrzymuje punktów.
4. Suma punktów decyduje o klasyfikacji województwa.

XI. Nagrody

1. Za miejsca I-III w konkurencjach indywidualnych zawodnicy otrzymują medale.
2. Zwycięzcy w konkurencjach : biegi przeszkodowe, chód i skok o tycze w ramach Pucharu Mistrzów otrzymują okolicznościowe puchary.
3. Za miejsca I-VIII w klasyfikacji województw puchary.

XII. Zgłoszenia

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel STARTER, czynny w terminie od 3.06 do 15.06.2024r. do godz. 15.00.

- za zgłoszenie reprezentacji wojewódzkiej odpowiada koordynator OLA,
- **rywalizacja w Pucharze Mistrzów jest otwarta dla wszystkich zawodników PZLA. Zgłoszeń uczestników, poza reprezentacjami wojewódzkimi Ldk, dokonują kluby w oddzielnym panelu. Organizator ma prawo ograniczyć ilość startujących w tych konkurencjach w zależności od możliwości czasowych zawodów.**

XIII. Inne

1. Podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach.
2. Dla zawodników od kategorii od U16 i starszych obowiązuje ważne orzeczenie lekarskie w panelu Starter.
3. Zasady finansowania:
 - koszty organizacji zawodów ponosi PZLA, MSiT, NESTLE i Miasto Włocławek
 - koszt transportu po stronie WZLA, klubów lub sponsorów,
4. Organizator zapewnia noclegi w dniach 21/22.06 z wyżywieniem od kolacji 21.06 do obiadu 22.06 dla zawodników i trenerów startujących w dniu 22.06 oraz noclegi w dniach 22/23.06 od kolacji 22.06 do obiadu 23.06. dla ekip wojewódzkich powyżej 180km od Włocławka.

5. Reprezentacje województw : kujawsko-pomorskie, łódzkie i mazowieckie mają zapewniony obiad w dniu 22.06 lub 23.06.
6. Dla zawodników w kategoriach U18 i U20 i ich trenerów organizator zapewnia nocleg i wyżywienie na podstawie zaproszeń PZLA.
7. Członkowie programu Ldk są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków. Pozostali zawodnicy i trenerzy ubezpieczenia w obowiązku zgłaszającego klubu.
8. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

XIV. Konkurencje rozgrywane w ramach programu PUCHAR MISTRZÓW w dniu 22.06.2024r.

- tyczka dziewcząt U12
- tyczka dziewcząt U14
- tyczka dziewcząt U16
- tyczka dziewcząt U18
- tyczka dziewcząt U20
- tyczka chłopców U18
- tyczka chłopców U12
- tyczka chłopców U14
- tyczka chłopców U16
- tyczka chłopców U18
- tyczka chłopców U20
- 600m przeszkody dziewcząt U12
- 800m przeszkody dziewcząt U14
- 1000m przeszkody dziewcząt U16
- 2000m przeszkody dziewcząt U 18
- 2000m przeszkody dziewcząt U20
- 600m przeszkody chłopców U12
- 800m przeszkody chłopców U14
- 1000m przeszkody chłopców U16
- 2000m przeszkody chłopców U 18
- 2000m przeszkody chłopców U20
- 2000m chód dziewcząt U12
- 2000m chód dziewcząt U14
- 3000m chód dziewcząt U16
- 5000m chód dziewcząt U18
- 5000m chód dziewcząt U20
- 2000m chód chłopców U12
- 2000m chód chłopców U14
- 3000m chód chłopców U16
- 5000m chód chłopców U18
- 5000m chód chłopców U20

Wszystkie konkurencje w kategoriach U12, U14 i U16 zaliczają się do punktacji wojewódzkiej NESTLE CUP. Organizator zastrzega sobie prawo do rozegrania dodatkowych konkurencji PK.

XV. Ramowy program zawodów. Oficjalny program zostanie ogłoszony po zamknięciu list startowych.

22.06.sobota od godz. 11:00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ tyczka dziewcząt U12,U14,U16, U18, U20, ▪ tyczka chłopców U 12, U14, U16, U18, U20,
od godz. 16:00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2 000mch U12 dziewcząt + chłopców ▪ 600mprz U12 dziewcząt ▪ 600mprz U12 chłopców ▪ 2 000mch U14 dziewcząt+ chłopców ▪ 800mprz U14 dziewcząt ▪ 800mprz U14 chłopców ▪ 3 000mch U16 dziewcząt + chłopców ▪ 1 000mprz U16 dziewcząt ▪ 1 000mprz U16 chłopców ▪ 5 000mch U18 i U20 K ▪ 2 000mprz U18 i U20 K ▪ 5 000mch U18 i U20 M ▪ 2 000mprz U18 i U20 M
od godz. 17:00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ skok w dal U12dziewcząt ▪ skok w dal U12 chłopców
23.06.niedziela godz. 10:15 od godz. 10:30	Ceremonia otwarcia zawodów Pozostałe konkurencje

**Zapraszamy
Zespół Ldk!**