

TEST COOPERA dla Wszystkich

Regulamin (projekt)

Organizator: UKS „CLAN” Ostrołęka

Partnerzy i współorganizatorzy:

Miasto Ostrołęka,
Starostwo Powiatowe w Ostrołęce,
Ministerstwo Sportu i Turystyki w Warszawie.
Akademicki Związek Sportowy w Warszawie,
Polski Związek Lekkiej Atletyki
II LO im. C.K. Norwida w Ostrołęce,
NSZZ „Solidarność” Pracowników Oświaty i Wychowania Mazowsze Oddział Ostrołęka,
Mazowiecki Szpital Specjalistyczny im. Dr Józefa Psarskiego wraz ze Szkołą Promocji Zdrowia w Ostrołęce,
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrołęce,
Sklep Sportowy Decathlon w Ostrołęce,
Grupa Ratownicza Stowarzyszenia Pomocy Rodzinom Nadzieja Oddział w Ostrołęce

Patronat : Prezydent Miasta Ostrołęki Paweł Niewiadomski

Patronat indywidualny: Przewodniczący Rady Miasta Ostrołęki Wojciech Zarzycki,
Starosta Ostrołęki Piotr Liżewski, Dyrektor Mazowieckiego Szpitala Specjalistycznego wraz ze Szkołą Promocji Zdrowia w Ostrołęce Paweł Rafał Natkowski,

Miejsce: stadion miejski MOSiR Ostrołęka, ul. Witosa 1

Termin: 28 września 2024 r. (sobota), godzina 10.00-14.00

Cel imprezy:

- sprawdzenie poziomu kondycji fizycznej,
- popularyzacja biegu jako najprostszej i najtańszej formy aktywności ruchowej,
- zachęta do systematycznego biegania w celu poprawy wydolności organizmu,
- promocja sportu i aktywności fizycznej oraz pogłębianie wiedzy na temat ich licznych korzyści
- integracja dzieci, młodzieży i dorosłych różnych środowisk, aktywizacja całych rodzin.

Udział w TEŚCIE COOPERA jest nieodpłatny.

Warunki uczestnictwa:

Prawo startu przysługuje każdej osobie, która oświadczy, że nie posiada przeciwwskazań lekarskich i wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz swojego wizerunku dla potrzeb klasyfikacji i promocji na podstawie elektronicznych zgłoszeń i załączonych zgód uczestnictwa.

UWAGA! Przy zgłoszeniach na miejscu wypełniamy stosowną Deklarację i składamy w biurze zawodów, niepełnoletni składają deklarację podpisaną przez rodziców/prawnych opiekunów.

DEKLARACJA uczestnictwa jest dostępna na stronie www.testcoopera.pl lub www.uks-clan.cba.pl

Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz zobowiązuje się do posiadania stosownego ubezpieczenia, obligatoryjnie wymaganego przez przepisy prawa powszechnie obowiązującego.

Uczestnicy Testu ubezpieczają się we własnym zakresie.

Każdego uczestnika obowiązuje strój i obuwie sportowe (bez kolców).

12 – minutowe próby biegowe Testu Coopera badające wydolność organizmu odbywać się będą co 30 minut.

W pojedynczym teście jednocześnie może wziąć udział maksymalnie 20 osób.

Każdemu uczestnikowi bezpośrednio po każdym biegu wręczane będą certyfikaty z wynikiem testu.

Każda osoba wypełniająca formularz zgłoszeniowy podaje swoje imię i nazwisko, datę urodzenia, szkołę/klub/rodzinę/, miejscowość, numer telefonu lub adres email oraz godzinę rezerwacji startu.

Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

Zgłoszenia i termin zgłoszeń:

Elektroniczne zgłoszenia i zapisy na adres: przyjmowane od 20 sierpnia do 26 września 2024 r. lub do wyczerpania limitu miejsc. W przypadku wolnych miejsc i rezygnacji zgłoszonych w systemie uczestników istnieje możliwość zapisów również na miejscu w dniu zawodów. Weryfikacja uczestników (potwierdzenie zgłoszenia) w biurze zawodów najpóźniej 60 minut przed godziną, na którą dokona się rezerwacji zgłoszenia. Niepotwierdzone rezerwacje przepadają.

Więcej informacji na stronie klubu UKS CLAN <http://uks-clan.cba.pl/> i pod numerem telefonu: 506 799 655, 502 038 597.

Kategorie wiekowe: bez ograniczeń.

Nagrody:

- Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy numer startowy, imienny certyfikat z wynikiem Testu oraz wodę.
- Szkoła/klub/rodzina, którą będzie reprezentować największa ilość uczestników, otrzyma wyróżnienie (w przypadku równej ilości uczestników o kolejności zdecyduje większa odległość pokonana przez wszystkich zawodników reprezentujących daną szkołę/klub/rodzinę, a w przypadku braku dalszego rozstrzygnięcia o zwycięstwie zdecyduje wiek najmłodszego uczestnika reprezentującego daną szkołę/klub/rodzinę, w przypadku dalszego braku rozstrzygnięcia wiek najstarszego uczestnika reprezentującego daną szkołę/ klub/rodzinę).

- Wyróżnienie otrzyma zawodnik, który pokona najdłuższy dystans w kategorii kobiet i mężczyzn oraz najmłodszy i najstarszy uczestnik biegu.
- Wśród uczestników zostaną rozdane drobne upominki.

Program minutowy:

9:00 – Otwarcie biura zawodów (weryfikacja zawodników, odbiór numerów startowych)

10:00 – Oficjalne otwarcie, powitanie zawodników. Start pierwszego biegu, kolejne biegi odbywać się będą co 30 min, wręczenie certyfikatów nastąpi bezpośrednio po każdym biegu oraz wyróżnień zgodnie z regulaminem

10:00 - Bieg rodzinny najmłodszych z rodzicami;

10:30 – Bieg dzieci 8-10 lat

11:00 – Bieg dzieci i młodzieży 11-12 lat

11:30 - Bieg dzieci i młodzieży 13 -14 lat

12:00 – Bieg dzieci i młodzieży 15-16 lat

12:30 – Bieg Open

13:00 – Bieg Solidarności (Open)

13:30 - Bieg po rekord (Open)

14:00 Zakończenie imprezy, podsumowanie zawodów, wyróżnienie zwycięzców, rekordzistów.

Postanowienia końcowe:

- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane na zewnętrznej wierzchniej warstwie ubrania na wysokości klatki piersiowej.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie imprezy.
- Organizator zamieści wyniki online.
- Wszelkie wątpliwości, uwagi, protesty przyjmowane są do godziny po zakończeniu zawodów i rozstrzygane są przez Komisję powołaną przez Organizatora. Decyzja Komisji jest ostateczna..
- Wyróżnienia i nagrody wydawane są wyłącznie w dniu zawodów, nagrody nieodebrane przepadają.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.



TEST COOPERA

dla wszystkich

28. września 2024 r. w godzinach 10.00–14.00

stadion miejski ul. Witos1

DEKLARACJA:

Niniejszym potwierdzam chęć uczestnictwa mnie (i/lub mojego dziecka) w TEŚCIE COOPERA DLA WSZYSTKICH i TSF. Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Wyrażam zgodę na przetwarzanie i wykorzystywanie moich danych (i/lub mojego dziecka) w związku z uczestnictwem w Teście (wyniki / statystyki / publikacja w prasie i internecie). Oświadczam, że mój stan zdrowia (i/lub mojego dziecka) pozwala na udział w TEŚCIE COOPERA DLA WSZYSTKICH (na podstawie rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dn. 12.09.2001 r. Dz. U. nr 101). Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz. UE L 119, s. 1) – dalej RODO – Administratorem danych osobowych jest UKS Clan z siedzibą w II LO Ostrołęka ul. Traugutta 2 07-410 Ostrołęka oraz Decathlon sp. z o. o. z siedzibą w Warszawie (kod pocztowy: 03-290 Warszawa), ul. Geodezyjna 76. Celem przetwarzania poniższych danych jest określenie poziomu kondycji fizycznej danego uczestnika zgodnie z tabelami Coopera (co jest nieodłącznym elementem tych zawodów), prezentacji wyników sportowych, w celach statystycznych i archiwalnych oraz zdjęć na stronie UKS Clan www.uks-clan.cba.pl , <http://www.2lo.ostroleka.edu.pl/>, www.testcoopera.pl oraz Decathlon go. Podanie danych jest dobrowolne jednak niezbędne do udziału w wydarzeniu. Dane będą przetwarzane w czasie trwania projektu (wypisanie dyplomów) i tworzenia anonimowych analiz statystycznych (nr startowy, płeć, data urodzenia, pokonany dystans, Waga) przez AZS Warszawa ul. Szpitalna 5 m 19, 00-031 Warszawa, warszawa@azs.pl, tel: 22 828-59-55 oraz anonimowej rejestracji w Narodowej Bazie Talentów (dane: data urodzenia, płeć, waga, pokonany dystans).