**Regulamin imprez szkolnych**

**#ZacznijOdLekkiej**

**2025**

1. Organizator

* Polski Związek Lekkiej Atletyki
* Wojewódzkie Okręgowe Związki Lekkiej Atletyki.

1. Współorganizatorzy i partnerzy

* Jednostki Samorządu Lokalnego
* Publiczne Szkoły Podstawowe.

1. Sponsorzy

* Ministerstwo Sportu i Turystyki

1. Cele zawodów

* Wsparcie szkół w organizacji atrakcyjnych imprez sportowych dla dzieci i młodzieży,
* Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej.
* Dokonanie zmiany modelu zachowań społecznych wobec aktywności fizycznej.
* Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
* Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
* Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.
* Aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy przy organizacji projektu.

1. Termin i miejsce

Zawody odbędą się w okresie od września do października 2025 r. na obiektach szkolnych lub stadionach Orlik.

1. Uczestnicy.

W imprezach szkolnych mogą brać udział dzieci zez szkół podstawowych w wieku od 7 do 14 lat.

1. Konkurencje.

Nie narzuca się konkretnych konkurencji. Organizatorzy w porozumieniu z nauczycielami wychowania fizycznego z danej szkoły przygotują program zawodów w oparciu o informacje na temat uczniów, ich stany fizycznego oraz zainteresowań.

Konkurencje muszą być oparte na lekkiej atletyce.

Sugeruje się aby konkurencje nawiązywały do testów Sportowe Talenty.

VIII. Warunki uczestnictwa

* Prawo startu w zawodach mają wszystkie dzieci z danej szkoły podstawowej, nie posiadający przeciwskazań zdrowotnych do uprawiania sportu,
* Wszyscy uczestnicy muszą posiadać zgodę rodzica/opiekuna prawnego do udziału w zawodach.

IX. Sposób (warunki) rozgrywania konkurencji

Zasady realizacji.

Imprezy zostaną zorganizowane zgodnie z poniższymi zasadami:

* Imprezy nadzoruje Polski Związek Lekkiej Atletyki,
* Imprezy koordynuje i organizuje Koordynator Wojewódzki przy współpracy z nauczycielami oraz trenerami,
* Rywalizacja dla dzieci w wieku 7-14 lat,
* Minimalna liczba uczestników jednej imprezy to 100 osób a maksymalna to 120,
* Imprezy szkolne ( w jednej szkole) organizowane są tylko w przypadku możliwości zapewnienia minimalnej ilości dzieci w wieku 7-14 lat z danej szkoły,
* W przypadku braku możliwości zapewnienia minimalnej ilości dzieci w wieku 7-14 lat z danej szkoły, należy zorganizować imprezę międzyszkolną.

Wszyscy uczestnicy otrzymają drobne upominki, dyplomy oraz medale.