

## **Regulamin zawodów**

### **Ogólnopolski Finał Lekkoatletyczne Nadzie Olimpijskie 2026**

#### **Inowrocław 12 września 2026 r.**

- 1. Organizator**
  - Polski Związek Lekkiej Atletyki
- 2. Sponsorzy**
  - Ministerstwo Sportu i Turystyki
  - PKN ORLEN
- 3. Współorganizatorzy i partnerzy**
  - Miejski Klub Sportowy Inowrocław
  - Urząd Miasta Inowrocławia
  - Ośrodek Sportu i Rekreacji w Inowrocławiu
- 4. Cele zawodów:**
  - Popularyzacja lekkiej atletyki wśród najmłodszych dzieci.
  - Promocja postaw patriotycznych oraz prospołecznych.
  - Wyrównywanie szans dzieci w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
  - Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
  - Promocja sponsorów i partnerów projektu.
  - Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.
- 5. Termin i miejsce**
  - 12 września 2026 r., godz. 11:00
  - Stadion Miejski im. Inowrocławskich Olimpijczyków ul. Wierzbińskiego 2 w Inowrocławiu
- 6. Program zawodów**
  - Rywalizacja w formule dwuboju lekkoatletycznego składającego się z jednej konkurencji biegowej i jednej technicznej wybranych spośród:
    - ✓ dziewczęta: 60m, 300m, 600m, w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową
    - ✓ chłopcy: 60m, 300m, 600m, w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową
- 7. Warunki uczestnictwa**
  - Prawo startu mają dziewczynki i chłopcy kategorii U12 (roczniki 2015-2016) posiadający pisemną zgodę rodziców/opiekunów prawnych na udział w zawodach.
  - Nie jest wymagana licencja zawodnika PZLA.
  - Nie jest wymagana przynależność do programu Lekkoatletyka dla każdego!
- 8. Zasady ustalania klasyfikacji**
  - Zawodnik/zawodniczka zostaną sklasyfikowani pod warunkiem ukończenia dwóch konkurencji, w tym:
    - ✓ jednej biegowej: 60m / 300m / 600m
    - ✓ jednej technicznej: skok w dal / skok wzwyż / rzut piłeczką palantową.
  - Rezultaty uzyskane przez zawodnika/zawodniczkę przeliczane będą na punkty zgodnie z tabelami wielobojowymi, a następnie dodawane. O kolejności decydować będzie suma uzyskanych punktów w dwóch konkurencjach.
  - W przypadku równej liczby punktów decyduje wyższy wynik punktowy uzyskany

w jednej z konkurencji dwuboju.

## 9. Zasady kwalifikacji do zawodów finałowych LNO.

- Do Ogólnopolskiego Finału Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie awansują zawodniczki i zawodnicy, którzy:
  - ✓ Zajmą pierwsze miejsca w każdym wieloboju wojewódzkim,
  - ✓ Zostaną wpisani na listę startową na podstawie krajowego rankingu wynikowego ze wszystkich eliminacji wojewódzkich do 24 osób w każdym wieloboju. Lista zakwalifikowanych zostanie opublikowana w dniu 6.06.2026 r.
- Dodatkowo, WZLA ma prawo zgłosić z limitu wojewódzkiego 1 dziewczynkę i 1 chłopca do dowolnie wybranego wieloboju.
- Łącznie w zawodach finałowych może wystąpić 464 dzieci.
- Za zgłoszenie zawodników z limitu oraz potwierdzenie wszystkich zawodników z reprezentacji wojewódzkiej do Finału Ogólnopolskiego LNO odpowiada koordynator wojewódzki.
- W przypadku rezygnacji/braku potwierdzenia startu TOKENEM zawodnika uprawnionego, prawo startu uzyskuje kolejny zawodnik/zawodniczka z rankingu ogólnopolskiego. Listy rankingowe zostaną udostępnione KOLA oraz opublikowane na stronie lekkoatletykadlakazdego.pl oraz w panelu Starter.
- W uzasadnionych przypadkach Zespół Ldk dopuszcza możliwość zaproszenia dla zawodniczek i zawodników na zasadzie „Dzkiej Karty”
- Liczebność reprezentacji województwa na zawody finałowe jest zależna od liczby dzieci awansujących w listy rankingowej PZLA ( minimum 20 osób).

Limit dla osób towarzyszących w reprezentacji wojewódzkiej:

20-25 zawodników	3 trenerów + kierowca
25-30 zawodników	4 trenerów + kierowca
30-40 zawodników	5 trenerów + kierowca
40-50 zawodników	6 trenerów + kierowca

## 10. Warunki rozgrywania konkurencji

- 60m ze startu niskiego – serie na czas,
- 300m ze startu niskiego – serie na czas,
- 600m – serie na czas,
- skok w dal ze strefy – każdy zawodnik ma prawo do 4 prób,
- skok wzwyż – pierwsze wysokości: 105 cm – dziewczęta, 110 cm - chłopcy
- rzut piłeczką palantową – każdy zawodnik ma prawo do 4 prób.

## 11. Nagrody

- Za miejsca I-III w punktacji dwuboju zawodniczki/zawodnicy otrzymają medale i upominki.
- Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowy dyplom oraz pakiet startowy.

## 12. Pakiet startowy

- Każdy zawodnik/zawodniczka otrzyma pakiet startowy zawierający:
  - ✓ numer startowy z agrafkami,
  - ✓ koszulkę okolicznościową.

## 13. Zgłoszenia

- Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel STARTER. Zawodniczki i zawodnicy, którzy uzyskali awans zostaną

automatycznie wpisani na listy startowe bez konieczności zgłoszeń. KOLA zgłasza jedynie zawodników z limitu (1 dziewczynka oraz 1 chłopiec) oraz potwierdza TOKENEM pełny skład reprezentacji.

- Zgłoszenia zawodników z limitu wojewódzkiego.
- Potwierdzenia TOKENEM startu wszystkich zawodników wraz z rezerwą.
- Zawodnicy nie potwierdzeni TOKENEM nie będą mogli wziąć udziału w zawodach.
- Ostateczna lista startujących – termin zostanie podany w komunikacie organizacyjnym.

#### 14. Obowiązki Koordynatora OLA

- Przesłanie niniejszego regulaminu zawodów do trenerów Ldk w terminie do 10 marca 2026 r.
- Przesłanie powołań osobom zainteresowanym (zawodnicy + trenerzy+ nauczyciele wf) do 18.06.2026 r.
- Zgłoszenie zawodników z limitu wojewódzkiego najpóźniej w terminie do 05.09.2026 r. do godz. 15:00 na adres: joanna.baj.korpak@interia.pl
- Potwierdzenie TOKENEM startu wszystkich zawodników do 05.09.2026 r. do godz. 15:00 i bieżące sprawdzanie list startowych.
- Przesłanie w wyznaczonym terminie zamówienia na noclegi i wyżywienie – informacja zostanie przekazana w komunikacie organizacyjnym.
- Wyznaczenie kierownika reprezentacji i organizacja transportu.
- Przygotowanie wymaganej dokumentacji dla reprezentacji.

#### 15. Zasady finansowania

- Koszty organizacji zawodów ponoszą PZLA i Urząd Miasta Inowrocławia.
- Koszty transportu ekip ponosi PZLA.
- Wszyscy uczestnicy będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

#### 16. Inne:

- Podczas weryfikacji kierownik reprezentacji wojewódzkiej przedstawia:
  - ✓ fakturę za transport wraz z listą uczestników z podpisami,
  - ✓ oświadczenie o posiadaniu zgód rodziców na udział w zawodach.(**obowiązuje nowy wzór zgody rodziców z roku 2026**)
- Organizator zapewnia noclegi 11/12.09.2026 i wyżywienie od kolacji 11.09.2026 do obiadu 12.09.2026 dla wszystkich ekip wojewódzkich zgodnie ze złożonym zamówieniem przez koordynatora wojewódzkiego.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Zespołu Głównego Ldk!

Zapraszamy  
Zespół LDK!