

NESTLÉ CUP

Zawody Ogólnopolskie Lekkoatletyki dla każdego!

LEKKOATLETYCZNE DUETY - WŁOCŁAWEK 2026

Regulamin zawodów

1. Kierownictwo zawodów

- Polski Związek Lekkiej Atletyki - Zespół Ldk!

2. Sponsorzy

- NESTLÉ
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- PKN ORLEN

3. Współorganizatorzy i partnerzy

- Lekkoatletyczny Klub Sportowy VECTRA
- Województwo Kujawsko-Pomorskie
- Ośrodek Sportu i Rekreacji we Włocławku

4. Cele zawodów

- Kontynuacja programu Lekkoatletyka dla każdego!
- Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej.
- Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
- Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.
- Aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk do współpracy przy realizacji projektu.

5. Termin i miejsce

Termin: 31 maja 2026 roku

Miejsce: Stadion OSiR we Włocławku

6. Warunki uczestnictwa

6.1. W zawodach biorą udział zawodnicy kategorii U14 (urodzeni w latach 2013-2014).

6.2. Prawo startu mają wyłącznie członkowie programu Lekkoatletyka dla każdego, którzy:

- posiadają złożoną w PZLA zgodę rodziców na udział w programie,
- posiadają zgodę rodziców/prawnych opiekunów na udział w zawodach,
- zostali zgłoszeni do programu Ldk! w roku 2026 poprzez panel STARTER (mają przypinkę LDK V-VII),
- posiadają udokumentowany start (statystyki PZLA) w minimum dwóch konkurencjach lekkoatletycznych innych niż konkurencje wchodzące w skład wybranego wieloboju (duetu) podczas zawodów NESTLÉ CUP. *Przykład: wybierając wielobój 60m + w dal, wymagane są starty w innych konkurencjach niż 60 m i skok w dal.*



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Dofinansowano ze środków
Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej
których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki



6.3. Zawodnik ma prawo startu w jednym dwuboju i w sztafecie.

6.4. Zasady kwalifikacji do reprezentacji wojewódzkiej ustalają Koordynator Ldk! w porozumieniu WZLA.

7. Reprezentacja wojewódzka

7.1. Województwo ma prawo zgłosić maksymalnie 15 par zawodników (duety) startujące w wybranych wielobojach.

7.2. Parę zawodników stanowi zespół dwuosobowy złożony z chłopca i dziewczynki startujących w tym samym wybranym wieloboju, obejmującym identyczny zestaw konkurencji dla obojga zawodników. Zawodnicy zdobywają punkty w czterech konkurencjach.

7.3. Reprezentacja województwa składa się z maksymalnie 15 par (30 zawodników).

7.4. Łączna liczebność ekipy wojewódzkiej może wynosić od 36 do 37 osób, w tym:

- 30 zawodników
- 5 trenerów
- 1-2 kierowców

8. Konkurencje objęte programem NESTLÉ CUP Zawody Ogólnopolskie Lekkoatletyki dla każdego! LEKKOATLETYCZNE DUETY – Włocławek 2026

8.1. Dwuboje do wyboru

Lp.	Konkurencja obowiązkowa	Konkurencja ukierunkowana/ wybieralna	Data rozegrania
1.	60m	Dz:80mpł./ Ch:100mpł.	31.05
2.	60m	300mpł.	31.05
3.	60m	600m	31.05
4.	60m	1000m prz.	30.05
5.	60m	2000m chód	30.05
6.	60m	w dal	31.05
7.	60m	wzwyż	31.05
8.	60m	kula	31.05
9.	60m	piłka palantowa	31.05

8.2. Bieg sztafetowy 8x200m

Wojewódzkie zespoły sztafetowe składają się z wybranych 4 dziewcząt i 4 chłopców startujących w dwubojach wg schematu:

Prawo startu	Konkurencje wybieralne
1 dziewczynka	600m, 1000m prz., 2000m chód
1 chłopiec	600m, 1000m prz., 2000m chód
1 dziewczynka	80pł, 300pł
1 chłopiec	100pł, 300pł
1 dziewczynka	w dal, wzwyż,
1 chłopiec	w dal, wzwyż,
1 dziewczynka	kula, piłka palantowa
1 chłopiec	kula, piłka palantowa

8. Zasady rozgrywania konkurencji

- 60m jako konkurencja obowiązkowa rozgrywana w seriach na czas bez finału,
- konkurencje : 80mpt., 100mpt., 300mpt., 600m, 1000mprz, 2000m chód - rozgrywane w seriach na czas bez finału,
- rozstawienie w seriach losowe - nie ma możliwości ustawiania zawodników w seriach wg wyników,
- skok w dal ze strefy (4 próby dla wszystkich + finał 8 osób po 2 próby),
- kula - 4 próby dla wszystkich + finał 8 osób po 2 próby,
- piłeczka palantowa - 4 próby dla wszystkich,
- konkurencja zostanie rozegrana przy minimum 6 zgłoszonych uczestnikach,
- biegi przeszkodowe dziewcząt i chłopców na dystansie 1000m rozgrywane na płotkach trójkątnych Polanik PTS-2 (8 przeszkód o wymiarach: wys. 50cm szer. 300cm),
- pierwsze wysokości w skoku wzwyż: Dz U14 - 140cm, Chł U14 - 140cm,
- sztafeta 8 x 200m złożona z 4 dziewcząt i 4 chłopców rozgrywana w dwóch seriach na czas.

9. Klasyfikacja województw

- 9.1. Klasyfikacja województw łącznie dla dziewcząt i chłopców.
- 9.2. Punkty za miejsca 1-16 dla zespołu/duetu w każdym dwuboju naliczane wg klucza:
1m-12pkt, 2m – 11pkt, 3m -10pkt, 4m-9pkt, 5m-8pkt, 6m -7pkt, 7m-6pkt, 8m-5pkt,
9m-4pkt, 10m-3pkt, 11m-2pkt, 12m-1pkt, itd. po jednym punkcie mniej.
- 9.3. Punkty dla województwa za miejsca 1-16 w sztafecie wg klucza: 1m-24pkt, 2m-23pkt, 3m-22pkt, i do miejsca 16 po jednym punkcie mniej.
- 9.4. Zawodnik, który nie ukończy konkurencji, nie otrzymuje punktów.
- 9.5. Suma punktów decyduje o klasyfikacji województwa.

10. Nagrody

- Za miejsca I-III w każdym dwuboju **duety zawodników** otrzymują medale.
- Za miejsca I-VIII w klasyfikacji województw reprezentacje otrzymują puchary.
- Nie przyznaje się medali i nagród w konkurencjach indywidualnych.

11. Zgłoszenia

- Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel STARTER, czynny w terminie od 12.05.2026 r. do 22.05.2026 r. do godz. 15.00.
- Za zgłoszenie reprezentacji wojewódzkiej odpowiada Koordynator Ldk!

12. Inne

- 12.1. Podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach.
- 12.2. Zasady finansowania:
 - a. koszty organizacji zawodów ponoszą organizatorzy,
 - b. koszt transportu po stronie WZLA, klubów lub sponsorów.
- 12.3. Organizator zapewnia noclegi w terminie 30/31.05.2026 z wyżywieniem od kolacji 30.05 do obiadu 31.05.2026 dla ekip wojewódzkich powyżej 180 km od Włocławka. Reprezentacje województw KP, ŁD i MZ otrzymują obiad w dniu 31.05.2026 r.
- 12.4. Wszyscy uczestnicy zawodów są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- 12.5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

13. Projekt programu

30.05.2026 (sobota)	
przyjazd 13 ekip wojewódzkich	+ zawodnicy KP, ŁD i MZ startujący w dn. 30.05.2026
od. godz. 17:00	1000mprz., 2000m chód,
31.05.2026 (niedziela)	
godz. 10:30	otwarcie Zawodów
godz. 10:45	start pierwszych konkurencji -60m
godz. 15:00	Sztafety
godz. 15:30	zakończenie zawodów

Zapraszamy
ZESPÓŁ LDK

